

De consumptie van kunstmatige zoetstoffen is geassocieerd met een verhoogd risico op een CVA

5 maart 2019

Uit een analyse bij bijna 4.400 deelnemers aan de 'Framingham Heart Study Offspring Cohort' die in 2017 werd gepubliceerd, bleek dat er een associatie bestaat tussen een hoge consumptie van kunstmatig gezoete frisdrank enerzijds en het risico op demantie en cardiovasculaire verwickelingen waaronder CVA anderzijds. Professor Yasmin Mossavar-Rahmani (Albert Einstein College of Medicine, New York, USA) besloot daarom de relatie tussen de consumptie van kunstmatig gezoete frisdrank en het risico op CVA, cardiovasculaire aandoeningen en totale mortaliteit nauwgezet te bestuderen.

"We hebben de gegevens geanalyseerd van 81.714 postmenopauzale vrouwen die zich tijdens de periode 1993 tot 1998 ingeschreven hebben voor de deelname aan de 'Women's Health Initiative Observational Study'. Het merendeel van de deelnemers (64,1%) dronk nooit of minder dan éénmaal per week kunstmatig gezoete frisdrank. Slechts 5,1% van de deelnemers dronk twee of meer glazen kunstmatig gezoete frisdrank per dag. De deelnemers met de hoogste consumptie van kunstmatig gezoete frisdrank hadden een significant hoger risico op een CVA (+23%), op een ischemisch CVA (+31%), op coronair hartlijden (+29%) en op totale mortaliteit (+16%). Bij de vrouwen zonder een voorgeschiedenis op cardiovasculair lijden of diabetes, was een hoge consumptie van kunstmatig gezoete frisdrank geassocieerd met een verdubbeling van het risico op een ischemisch CVA. Omwille van het observationele karakter van deze studie, is het mogelijk dat er versturende factoren een rol spelen. Bijkomend onderzoek naar de relatie tussen de consumptie van kunstmatig gezoete frisdrank en het risico op CVA is dan ook nodig alvorens we klinische richtlijnen naar voren kunnen schuiven", aldus professor Yasmin Mossavar-Rahmani. De volledige publicatie zoals deze verscheen in het prestigieuze medische tijdschrift 'Stroke' kan u hieronder raadplegen.

Original Contribution

Artificially Sweetened Beverages and Stroke, Coronary Heart Disease, and All-Cause Mortality in the Women's Health Initiative

Yasmin Mossavar-Rahmani, PhD, Victor Kramarova, MD, JoAnn E. Manson, MD, DrPH, Brian Storer, MD, Stephen R. Kaye, PhD, Bernhard Haug, MD, MPH, Shelley A.A. Dworkin, PhD, Linda S. Brody, PhD, Sylvia Wasserthaus-Szokol, PhD*

Background and Purpose: We examined the association between self-reported consumption of artificially sweetened beverages (ASB) and stroke and all-cause mortality, coronary heart disease, and all-cause mortality in a cohort of postmenopausal women.

Methods: This study is a subset of the 81,714 women in the Women's Health Initiative Observational Study, a multicenter longitudinal study of the health of postmenopausal women of age 50 to 79 years at baseline who enrolled in 1993 to 1998. The prospective study had a mean follow-up time of 11.6 years (SD of 3.2 years). Participants who reported drinking at least 3 times this beverage were included in the study.

Results: Mean participants had 1.1 (SD 1.0) servings of ASB per day. High consumption of ASB was associated with significantly greater likelihood of all-cause mortality, stroke, coronary heart disease, and all-cause mortality. Adjusted results indicated that hazard ratios and 95% confidence intervals were 1.25 (1.05–1.47) for all-cause mortality, 1.31 (1.06–1.63) for ischemic stroke, 1.29 (1.11–1.51) for coronary heart disease, and 1.16 (1.07–1.26) for all-cause mortality. In women with no prior history of cardiovascular disease or diabetes mellitus, high consumption of ASB was associated with more than a 2-fold increased risk of small artery occlusive ischemic stroke, hazard ratio +2.84 (95% confidence interval, 1.47–5.87). High consumption of ASB was associated with significantly increased risk of stroke (stroke in women with 100% daily intake, HR hazard ratio +2.81 (95% confidence interval, 1.34–2.96).

Conclusions: Higher intake of ASB was associated with increased risk of stroke, particularly small artery occlusive stroke, coronary heart disease, and all-cause mortality. Although reporting limitations, these new findings add to the previously reported association of high consumption of ASB with increased risk of stroke. **ORCID: 0000-0001-8038-3038**

KEY WORDS: stroke, artificially sweetened beverages, stroke, coronary heart disease, all-cause mortality, all-cause mortality

Stroke 2019; 50: Epub ahead of print. DOI: 10.1161/STROKEAHA.118.048200

Stroke is available at <http://stroke.ahajournals.org/journal/stroke>

Stroke 2019; 50: Epub ahead of print. DOI: 10.1161/STROKEAHA.118.048200

Raadpleeg hier de volledige publicatie

Referentie: Mossavar-Rahmani Y, et al. Artificially sweetened beverages and stroke, coronary heart disease, and all-cause mortality in the Women's Health Initiative. *Stroke* 2019; 50: Epub ahead of print.